



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАО?



МЕНЮ Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

« 24 » 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химичес	
		Белки,г	Жиры,г
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	7,97	10,39
Рагу из овощей	150	2,90	2,58
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20
Стоимость дня	970	23,16	23,79

Зав. Столовой

Мел. Работник



У СОН *Школы*
Мясцова

ЖИЎИТЫ		Цена
Угл.,г	ЭЦ,ккал	
20,09	174,63	31,30
13,87	154,30	65,70
11,45	127,00	25,00
22,64	104,68	10,00
18,52	82,60	3,20
18,80	88,40	3,20
105,37	731,61	138,40

